

Πώς Μαθαίνουν τα παιδιά;



Γράφει: **Ιωάννα Ρεϊζοπούλου, M.Sc Ψυχολόγος, Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια**

Η ετοιμότητα ενός παιδιού για το σχολείο συσχετίζεται με την πιο ουσιώδη από όλες τις γνώσεις: από το **Πώς Μαθαίνει**. Αυτή η ικανότητα συνδέεται με την **Συναισθηματική Νοημοσύνη** και πιο συγκεκριμένα με 7 συστατικά-κλειδιά αυτής της κρίσιμης ικανότητας που καλλιεργείται σε όλα τα στάδια της προσχολικής αγωγής.

Ο D.Goleman αναφέρει αυτά τα κλειδιά: **1.Εμπιστοσύνη, 2.Περιέργεια, 3.Πρόθεση, 4.Αυτοέλεγχος 4. Εναρμόνιση 5.Ικανότητα Επικοινωνίας 6.Συνεργασιμότητα**

1. Εμπιστοσύνη

Μια αίσθηση ελέγχου και κυριαρχίας του ατόμου πάνω στο σώμα του, στη συμπεριφορά του, στις κοινωνικές του συναλλαγές. Η αίσθηση του παιδιού ότι έχει πολλές πιθανότητες να πετύχει σε ό,τι αναλαμβάνει, καθώς και ότι οι μεγάλοι θα βρίσκονται κοντά του για να το βοηθήσουν

2. Περιέργεια

Η αίσθηση του παιδιού ότι η ανακάλυψη και η εξερεύνηση είναι θετικές και προσφέρουν ικανοποίηση.

3. Πρόθεση

Η επιθυμία και η ικανότητα του παιδιού να επηρεάζει και να δρα προς αυτή την κατεύθυνση με σταθερότητα. Αυτό συνδέεται με μια αίσθηση επιδεξιότητας και αποτελεσματικότητας.

4. Αυτοέλεγχος

Η ικανότητα του παιδιού να συντονίζει και να ελέγχει τις κινήσεις του με τρόπους κατάλληλους για την ηλικία του. Μια αίσθηση εσωτερικού ελέγχου.

5.Εναρμόνιση

Η ικανότητα του παιδιού να σχετίζεται με τους άλλους στη βάση της αλληλοκατανόησης και συνεννόησης.

6.Ικανότητα Επικοινωνίας

Η επιθυμία και η ικανότητα του παιδιού να ανταλλάσσει, κυρίως με τρόπο λεκτικό, ιδέες, συναισθήματα και έννοιες με τους άλλους. Αυτό συνδέεται με μια έννοια εμπιστοσύνης απέναντι στους άλλους και άντλησης ικανοποίησης από τη συναναστροφή με αυτούς, συμπεριλαμβανομένων των ενηλίκων

7. Συνεργασιμότητα

Η ικανότητα του παιδιού να εξισορροπεί τις ανάγκες του με τις ανάγκες των άλλων σε μια ομαδική δραστηριότητα.

- Goleman Daniel (1995), « Η συναισθηματική νοημοσύνη, Γιατί το «EQ» είναι πιο σημαντικό από το «IQ»;
Αθήνα, Πεδίο

**Προσαρμογή από την Ιωάννα Ρεϊζοπούλου, Ψυχολόγος, M.Sc Οικογενειακή
Ψυχοθεραπεύτρια, relationships matter**

- Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6936595114
- <https://reizouropouloupsychologist.gr/>
- Συμβουλευτική Γονέων/Σχολές Γονέων