

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε σχετικά με την ομαλή λειτουργία του **Ολοημέρου**.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- ✓ Οι εγγεγραμμένοι μαθητές/τριες στο πρόγραμμα του ολοημέρου συμμετέχουν όλες τις ημέρες της εβδομάδας , εντάσσονται σε συγκεκριμένο τμήμα και ακολουθούν το πρόγραμμά τους.
- ✓ Δεν προβλέπεται εκ περιτροπής ή μερική φοίτηση.
- ✓ Η αποχώρηση γίνεται για **όλους/όλες** τους/τις μαθητές/τριες από την κεντρική είσοδο του σχολείου (μικρή αυλή).
- ✓ Καλό είναι να υπάρχουν στο σχολείο δεύτερα ρούχα για τυχόν αλλαγή.
- ✓ **Παρακαλούμε να είστε συνεπείς στην ώρα παραλαβής των παιδιών**. Είναι πολύ σημαντικό για την ασφάλεια όλων μας.

ΣΙΤΙΣΗ

- ✓ Τα παιδιά θα χρειαστεί να έχουν μαζί τους μία πετσέτα, μαχαιροπίρουνα, χαρτοπετσέτες και μωρομάντηλα.
- ✓ Το φαγητοδοχείο που θα φέρουν θα πρέπει να αντέχει σε θερμοκρασία 60 βαθμών Κελσίου (μεταλλικό/ ανοξείδωτο) , καθώς στο σχολείο μας λειτουργεί **θερμοθάλαμος**, όπου τα φαγητά ζεσταίνονται για 1 ώρα στους 60 βαθμούς.
- ✓ Ένα δεύτερο μπουκάλι νερού σε περίπτωση που τα παιδιά πίνουν μόνο εμφιαλωμένο.

- ✓ Η ποσότητα του φαγητού να είναι ανάλογη της ηλικίας και της συνηθισμένης όρεξης του παιδιού.
- ✓ Δεν είναι υποχρεωτικό να έχουν όλα τα παιδιά φαγητό μαζί τους, μπορεί να έχουν κάποιο έξτρα φαγητό και να φάνε κανονικά στο σπίτι.
- ✓ Φροντίστε ιδιαίτερος την ποιότητα και το είδος του φαγητού. Αποφεύγετε να δίνετε στα παιδιά σνακ, όπως κρουασάν, πατατάκια, αναψυκτικά κτλ. Το Αναβαθμισμένο Πρόγραμμα του Ολοημέρου προωθεί και εφαρμόζει την Διατροφική Αγωγή.
- ✓ Κατά τη διάρκεια της σίτισης υπάρχει εποπτεία από εκπαιδευτικό.
- ✓ Επισημαίνουμε την σημασία της **καθαριότητας** σε όλα τα σκεύη, πετσέτες και τα τσαντάκια του φαγητού.
- ✓ Αφήνουμε την τάξη καθαρή.

Σας παρακαλούμε θερμά να ενημερώσετε τους/τις εκπαιδευτικούς των τάξεων, καθώς και τους/τις υπεύθυνους/ες του Ολοημέρου για τυχόν αλλεργίες των παιδιών.

ΠΡΩΩΡΗ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ/ΑΠΟΥΣΙΑ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

Σε περίπτωση απουσίας ή πρόωρης αποχώρησης των παιδιών λόγω **σοβαρού** λόγου (οικογενειακού/υγείας) θα χρειαστεί να *συμπληρώσετε* μία υπεύθυνη δήλωση χειρόγραφη που θα διανεμηθεί στους μαθητές και τις μαθήτριες.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Κάθε προσωπικό αντικείμενο (τσαντάκι, φαγητοδοχείο, μπουκάλι κτλ) θα

πρέπει να έχει γραμμένο το όνομα και την τάξη/τμήμα του παιδιού με ανεξίτηλο

μαρκαδόρο.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ

A/A	ΩΡΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ					
	13.15-13.20	5'	Χρόνος μετάβασης στην αίθουσα γεύματος				
1η Ζώνη: Μεσημβρινό γεύμα - Διατροφική Αγωγή							
1η ώρα	13.20-14.00	40'	Γεύμα - Διατροφική Αγωγή	Γεύμα - Διατροφική Αγωγή	Γεύμα - Διατροφική Αγωγή	Γεύμα - Διατροφική Αγωγή	Γεύμα - Διατροφική Αγωγή
	14.00-14.10	10'	Διάλειμμα				
2η Ζώνη: Μελέτη-Προετοιμασία							
2η ώρα	14.10-14.55	45'	Μελέτη-Προετοιμασία	Μελέτη-Προετοιμασία	Μελέτη-Προετοιμασία	Μελέτη-Προετοιμασία	Μελέτη-Προετοιμασία
	14.55-15.05	10'	Διάλειμμα				
3η ώρα	15.05-15.50	45'	Μελέτη-Προετοιμασία	Μελέτη-Προετοιμασία	Μελέτη-Προετοιμασία	Μελέτη-Προετοιμασία	Μελέτη-Προετοιμασία
	15.50-15.55	5'	Διάλειμμα				
3η Ζώνη: Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι							
4η ώρα	15.55-16.40	45'	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι
	16.40-16.45	5'	Διάλειμμα				
5η ώρα	16.45-17.30	45'	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι

Σας ευχαριστούμε πολύ για την συνεργασία

Οι υπεύθυνοι/ες του Ολοημέρου

Λιούτας Γεώργιος

Μπλέτσου Θεοδώρα

Σιαδήμου Μαρία