

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες των μαθητών/-τριών μας της Α΄ Δημοτικού,

Σας καλωσορίζουμε εγκάρδια στη μεγάλη εκπαιδευτική οικογένεια και σας ευχόμαστε ολόψυχα υγεία και καλή σχολική χρονιά.

Για πολλούς από εσάς η μετάβαση των παιδιών σας στο «μεγάλο» σχολείο αποτελεί μια πρωτόγνωρη εμπειρία αλλά και όσοι/-ες είστε πλέον πιο έμπειροι και έμπειρες, επειδή έχετε ήδη ζήσει μια τέτοια μετάβαση με ένα μεγαλύτερό σας παιδί, «ακούμε» ήδη να λέτε ότι κάθε μετάβαση είναι διαφορετική. «Ακούμε» ερωτήματα όπως: «Πώς θα καταφέρω να μεγαλώνω το παιδί μου με ζεστασιά και φροντίδα χωρίς διαρκή μαλώματα και συγκρούσεις;», «Πώς θα μπορέσω με αποτελεσματικό τρόπο να βάλω όρια; Πρέπει ή όχι;», «Πώς θα επιλύω δυσκολίες που έχω με το παιδί μου;», «Θα τα καταφέρει στο σχολείο; Πρέπει να διαβάζει στο σπίτι; Μόνο του ή μαζί μου; Πόσο;», «Θα έχει φίλους/-ες στο καινούριο σχολείο;», «Πώς θα ενισχύσω την αυτοεκτίμησή του;»...

Αφουγκραζόμενοι/-ες τέτοιου είδους ανησυχίες και αγωνίες σας **αποφασίσαμε** τη φετινή χρονιά και ειδικότερα αυτή την τρέχουσα πρώτη σχολική περίοδο σε συνεργασία με το ΚΕΔΑΣΥ 1^ο Α΄ Θεσσαλονίκης και όλους τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων **να οργανώσουμε Σχολές Γονέων για όλους τους Γονείς και Κηδεμόνες των μαθητών/-τριών που φοιτούν στην Α΄ Δημοτικού** στα σχολεία που έχουμε στην Επιστημονική και Παιδαγωγική μας ευθύνη.

Ο κύκλος των συναντήσεων μας σε κάθε Σχολή Γονέων και Κηδεμόνων μαθητών/-τριών Α΄ Δημοτικού **θα είναι σύντομος: τέσσερις (4) συνολικά** συναντήσεις για κάθε σχολή, **μία κάθε 15 μέρες** από 2/10/2023 έως 14/11/2023 (βλ. αμέσως παρακάτω το πρόγραμμα). **Προσδοκούμε όμως κάθε κύκλος και** καθεμιά συνάντηση **να είναι μια κοινή μας δυνατή εμπειρία** που θα μας δώσει τη δυνατότητα μέσα από τις παρουσιάσεις σημαντικών παιδαγωγικών θεμάτων που **θα γίνουν** από **ειδικές επιστήμονες-μέλη** της σχολικής μας κοινότητας, **οι οποίες βιώνουν** τον καθημερινό παλμό της και κυρίως μέσα από τον διάλογο που θα εγείρουν αυτές οι παρουσιάσεις να συνομιλήσουμε τις ανησυχίες και τις αγωνίες μας, να κτίσουμε αμοιβαία κατανόηση και σεβασμό, να πάρουμε κάποιες απαντήσεις, να προβληματιστούμε και ίσως να επαναπροσδιορίσουμε τις πρακτικές μας. Ο στόχος μας, εν τέλει, είναι ως εκπαιδευτικοί και ως γονείς **να αποκτήσουμε ομοψυχία για να πετύχουμε τον κοινό μας σκοπό που είναι το χαρούμενο και ικανοποιημένο παιδί στο σπίτι και στο σχολείο.**

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες των μαθητών/-τριών μας της Α΄ Δημοτικού **σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στις εν λόγω Σχολές Γονέων.** Περισσότερο θα λέγαμε ότι με βάση την εμπειρία μας **θεωρούμε επιτακτική την ανάγκη** της αμοιβαίας επικοινωνίας μας και της συμμετοχής σας σε αυτές τις σχολές ειδικά για εσάς που τα παιδιά σας φοιτούν στην Α΄ Δημοτικού.

Η είσοδος είναι ελεύθερη και αποτελούν αυτές οι σχολές προσφορά της εκπαιδευτικής μας κοινότητας προς τους Γονείς και Κηδεμόνες των μαθητών/-τριών μας της Α΄ Δημοτικού.

Σας παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά το αναλυτικό πρόγραμμα της κάθε σχολής που ακολουθεί παρακάτω. **Σας παροτρύνουμε για τη συμμετοχή και σας περιμένουμε.**

Σωτηρία Σαμαρά
Σύμβουλος Εκπαίδευσης
Δασκάλων 8^η θέσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης

Εσωτερική διανομή:

1. Διευθυντή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης κ. Ευάγγελο Κελεσίδη
2. Αρχείο Γραφείου Συμβούλων Εκπαίδευσης Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης

Σχολές Γονέων
για τους Γονείς και Κηδεμόνες μαθητών/-τριών Α΄ Δημοτικού
των σχολείων Παιδαγωγικής και Επιστημονικής Ευθύνης
της Συμβούλου Εκπαίδευσης Σωτηρίας Σαμαρά

| Ημερομηνία και ώρα συνάντησης | Εισηγήτριες | Θεματική | Γονείς και Κηδεμόνες μαθητών/-τριών Α΄ Δημοτικού που φοιτούν στα: | Τόπος συνάντησης |
|---|---|---|--|--|
| 1^η συνάντηση της κάθε Σχολής Γονέων | | | | |
| Δευτέρα 2/10/2023 18:15-20:00 | Σωτηρία Σαμαρά Σύμβουλος Εκπαίδευσης Δασκάλων | (α) Πώς θα είμαι ένας «αρκετά καλός γονέας;» (β) Συνεργασία οικογένειας-σχολείου/ειδικών | 3ο , 5ο και 13ο Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | 5ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς Δ/νση: Αδραμυτίου 2 |
| | Ιωάννα Ρεϊζοπούλου Ψυχολόγος, MSc in counseling, & Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, 16ο ΣΔΕΥ/1ο ΚΕΔΑΣΥ Α΄ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | (α) Θετικοί τρόποι πειθαρχίας και οριοθέτησης των παιδιών | 8ο, 9ο και 10ο Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | 9ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς Δ/νση: Νυμφών 1 |
| | Παναγιώτα Χρυσοβέργη Ψυχολόγος MSc in Clinical Psychology, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια 13ο ΣΔΕΥ/1ο ΚΕΔΑΣΥ Α΄ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | (α) Χτίζοντας γέφυρες επικοινωνίας στην οικογένεια | 11ο και 20ο Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | Παιδική βιβλιοθήκη Καλαμαριάς Δ/νση: Α. Παπανδρέου 35 |
| Τρίτη 3/10/2023 18:15-20:00 | Ιωαννίδου Μελοπομένη Σχολική Ψυχολόγος Msc, PhD/ 17ο ΣΔΕΥ/1ο ΚΕΔΑΣΥ Α΄ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Κικίνη Θέκλα Κοινωνική Λειτουργός 17ο ΣΔΕΥ | (α) Δυσκολίες συμπεριφοράς στα παιδιά. Παρεμβάσεις στο σχολείο και στο πλαίσιο της οικογένειας. | 6ο, 12ο και 18ο Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | 18ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς Δ/νση: Στ. Σαράφη 32 |
| 2^η συνάντηση της κάθε Σχολής Γονέων | | | | |
| Ημερομηνία και ώρα συνάντησης | Εισηγήτριες | Θεματική | Γονείς και Κηδεμόνες μαθητών/-τριών Α΄ Δημοτικού που φοιτούν στα : | Τόπος συνάντησης |
| Δευτέρα 16/10/2023 18:15-20:00 | Ιωαννίδου Μελοπομένη Σχολική Ψυχολόγος Msc, PhD/ 17ο ΣΔΕΥ/1ο ΚΕΔΑΣΥ Α΄ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | (α) Δυσκολίες συμπεριφοράς στα παιδιά. Παρεμβάσεις στο σχολείο και στο πλαίσιο της οικογένειας. | 3ο , 5ο και 13ο Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | 5ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς Δ/νση: Αδραμυτίου 2 |

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| | Κικίνη Θέκλα Κοινωνική Λειτουργός 17ο ΣΔΕΥ | | | |
| | Σωτηρία Σαμαρά Σύμβουλος Εκπαίδευσης Δασκάλων | (α) Πώς θα είμαι ένας «αρκετά καλός γονέας;» (β) Συνεργασία οικογένειας- σχολείου/ειδικών | 8°, 9° και 10° Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | 9ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς Δ/νση: Νυμφών 1 |
| | Ιωάννα Ρεϊζοπούλου Ψυχολόγος, MSc in counseling, & Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, 16ο ΣΔΕΥ/1ο ΚΕΔΑΣΥ Α' ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | (α) Θετικοί τρόποι πειθαρχίας και οριοθέτησης των παιδιών | 11° και 20° Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | Παιδική βιβλιοθήκη Καλαμαριάς Δ/νση: Α. Παπανδρέου 35 |
| Τρίτη 17/10/2023 18:15-20:00 | Παναγιώτα Χρυσοβέργη Ψυχολόγος MSc in Clinical Psychology, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια 13ο ΣΔΕΥ/1ο ΚΕΔΑΣΥ Α' ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | (α) Χτίζοντας γέφυρες επικοινωνίας στην οικογένεια | 6°, 12° και 18° Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | 18° Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς Δ/νση: Στ. Σαράφη 32 |
| 3^η συνάντηση της κάθε Σχολής Γονέων | | | | |
| Ημερομηνία και ώρα συνάντησης | Εισηγήτριες | Θεματική | Γονείς και Κηδεμόνες μαθητών/-τριών Α' Δημοτικού που φοιτούν στα: | Τόπος συνάντησης |
| Δευτέρα 30/10/2023 18:15-20:00 | Παναγιώτα Χρυσοβέργη Ψυχολόγος MSc in Clinical Psychology, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια 13ο ΣΔΕΥ/ 1ο ΚΕΔΑΣΥ Α' ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | (α) Χτίζοντας γέφυρες επικοινωνίας στην οικογένεια | 3ο , 5° και 13° Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | 5ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς Δ/νση: Αδραμυτίου 2 |
| | Ιωαννίδου Μελοπομένη Σχολική Ψυχολόγος Msc, PhD/ 17° ΣΔΕΥ/1° ΚΕΔΑΣΥ Α' ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Κικίνη Θέκλα Κοινωνική Λειτουργός 17ο ΣΔΕΥ | (α) Δυσκολίες συμπεριφοράς στα παιδιά. Παρεμβάσεις στο σχολείο και στο πλαίσιο της οικογένειας. | 8°, 9° και 10° Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | 9ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς Δ/νση: Νυμφών 1 |
| | Σωτηρία Σαμαρά Σύμβουλος Εκπαίδευσης Δασκάλων | (α) Πώς θα είμαι ένας «αρκετά καλός γονέας;» (β) Συνεργασία οικογένειας- σχολείου/ειδικών | 11° και 20° Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | Παιδική βιβλιοθήκη Καλαμαριάς Δ/νση: Α. Παπανδρέου 35 |

Επιστολή
Δευτέρα 26 Σεπτεμβρίου 2023

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| Τρίτη 31/10/2023 18:15-20:00 | Ιωάννα Ρεϊζοπούλου Ψυχολόγος, MSc in counseling, & Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, 16ο ΣΔΕΥ/1ο ΚΕΔΑΣΥ Α΄ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | (α) Θετικοί τρόποι πειθαρχίας και οριοθέτησης των παιδιών | 6°, 12° και 18° Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | 18° Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς Δ/νση: Στ. Σαράφη 32 |
| 4^η συνάντηση της κάθε Σχολής Γονέων | | | | |
| Ημερομηνία και ώρα συνάντησης | Εισηγήτριες | Θεματική | Γονείς και Κηδεμόνες μαθητών/-τριών Α΄ Δημοτικού που φοιτούν στα: | Τόπος συνάντησης |
| Δευτέρα 13/11/2023 18:15-20:00 | Ιωάννα Ρεϊζοπούλου Ψυχολόγος, MSc in counseling, & Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, 16ο ΣΔΕΥ/1ο ΚΕΔΑΣΥ Α΄ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | (α) Θετικοί τρόποι πειθαρχίας και οριοθέτησης των παιδιών | 3ο , 5° και 13° Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | 5ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς Δ/νση: Αδραμυτίου 2 |
| | Παναγιώτα Χρυσοβέργη Ψυχολόγος MSc in Clinical Psychology, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια 13ο ΣΔΕΥ/1ο ΚΕΔΑΣΥ Α΄ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | (α) Χτίζοντας γέφυρες επικοινωνίας στην οικογένεια | 8°, 9° και 10° Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | 9ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς Δ/νση: Νυμφών 1 |
| | Ιωαννίδου Μελπομένη Σχολική Ψυχολόγος Msc, PhD/ 17° ΣΔΕΥ/1° ΚΕΔΑΣΥ Α΄ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Κικίνη Θέκλα Κοινωνική Λειτουργός 17ο ΣΔΕΥ | (α) Δυσκολίες συμπεριφοράς στα παιδιά. Παρεμβάσεις στο σχολείο και στο πλαίσιο της οικογένειας. | 11° και 20° Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | Παιδική βιβλιοθήκη Καλαμαριάς Δ/νση: Α. Παπανδρέου 35 |
| Τρίτη 14/11/2023 18:15-20:00 | Σωτηρία Σαμαρά Σύμβουλος Εκπαίδευσης Δασκάλων | (α) Πώς θα είμαι ένας «αρκετά καλός γονέας;» (β) Συνεργασία οικογένειας- σχολείου/ειδικών | 6°, 12° και 18° Δημοτικά Σχολεία Καλαμαριάς | 18° Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς Δ/νση: Στ. Σαράφη 32 |